



Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen för Eskilstuna United Damfotbollsförening avger härmed följande berättelse för det gångna verksamhetsåret.

Efter årsmötet 2021 ingår följande personer i styrelsen

Ordförande: Lina Bertilsson

Vice Ordförande: Pär Eriksson

Elit: Katja Seppänen

Marknad: Håkan Karlsson

Ekonomi: Anne-Lie Blomqvist

Evenemang, sekreterare: Karl-Anders Siljebråt

Ungdom: Katy Eriksson

Kommunikation: Anna Arnerdal

Adjungerad: Magnus Karlsson och Riki Simic

Övriga funktionärer och anlitade

Revisor: Auktoriserad revisor Martin Dagermark

Suppleant revisor: Auktoriserad revisor Kristina Ahlstrand

Säljkonsult: Bengt Gustavsson tom Oktober 2021

Redovisningsbyrå: Relevanzia HB – Ulf Jonsson

Valberedning: Pontus Järleskog, Jonny Axelsson

Anställda

Klubbchef:	Anna Arnerdal, tom mars 2021 Riki Simic, från mars 2021
Kansli:	Eva Hallenfeldt Ahlin, kanslist Siri Ed Kristersson, kommunikation tom augusti 2021 Elina Gustavsson, kommunikation augusti 2021
Sportchef:	Magnus Karlsson, tom oktober 2021
Tränare:	Magnus Karlsson, tom oktober 2021 Fredrik Bernhardsson Elena Sadiku, från oktober 2021
Elit:	Kevin Andersson Kent Nyström Casey Mattsson
Hjärta United:	Emre Gürler Sandi Haddad Sharro
Marknad:	Åsa Kalmerén, från november 2021
Firmatecknare:	Lina Bertilsson

Styrelsen

Vi har under verksamhetsåret genomfört 12 styrelsemöten och två strategimöten. Utöver det har vi haft en hel del specifika möten om till exempel ekonomi och marknad. Styrelsen har haft stort fokus på att hitta aktiviteter för att öka våra intäkter och samtidigt hitta en struktur för en bra kostnadskontroll. Vi har byggt en organisation för att kunna möta framtidens utmaningar. Styrelsen har utvecklats och har en bättre strategisk struktur och styrning. Under året har vi representerat föreningen i olika sammanhang:

- SvFF årsmöte, EFD årsmöte, SöFF årsmöte, EIS årsmöte
- SvFFs nätverksträffar och EFD ordförande- och sportchefsmöten
- Möten med Eskilstuna samorganisation, SöFF och RF-Sisu
- Dialog med kommunen, andra föreningar i Eskilstuna och andra damallsvenska klubbar
- Sponsor- och nätverksträffar

Ekonomi

År 2021 slutade med ett underskott på 201.197kr.

Föreningens verksamhet har påverkats i hög grad av den pågående Covid19-pandemin under året. Publikbegränsningarna har inneburit förlorade intäkter kopplade till matcharrangemangen.

Utöver publikbegränsningarna har även partners, företag och organisationer kring föreningens verksamhet påverkats negativt under 2021, vilket i sin tur inneburit högre kostnader och lägre intäkter än önskat.

Under 2021 har likviditeten varit en stor utmaning för föreningen.

En förklaring till detta är bland annat en försenad ersättning från Tillväxtverket om ca 1 mkr.

Enligt SvFF:s riktlinjer fick vi under året lämna in ett periodiserat bokslut per den 31/8.

Marknad

Som en del av föreningens försäljningsstrategi valde vi att under året avsluta det samarbete föreningen haft med det externa säljbolaget, Bengt G:son Konsult AB.

Genom att äga relationerna "inhouse" med våra partner skapar vi en långsiktig och hållbar försäljning som över tid kommer att öka föreningens intäkter.

Från och med november 2021 blev Åsa Kalmerén försäljningsansvarig i föreningen.

Under hösten har vi satt tydliga ramar och modeller för våra partnerskapsavtal, vilket innebär att leveranser, exponering, aktiviteter etc blir likvärdiga mellan företagen beroende på värde i avtalet.

En del av klubbens försäljningsstrategi är att implementera "*från skylt till partnerskap*", där JAG2030 och Startelvan skapar en stabil grund i arbetssättet gentemot föreningens partners. Med partnerskap vill vi som förening, tillsammans med våra företag och organisationer, skapa ett mer hållbart och jämställt samhälle och samtidigt skapa en större affärsnytta för våra partners.

Under året har vi haft en löpande dialog med Rättighetsbyrån kring paketering och nykundsbearbetning. Rättighetsbyrån har också deltagit på nätverksträffar och hållbarhetsseminarium för att inspirera och utbilda våra företag kring affärsmissiga partnerskap.

Huvudpartner:

Sparbanken Rekarne

Startelvan 2021:

Sparbanken Rekarne, Maison Forte, Columbird, Max Fastigheter, Kommunfastigheter, Eskilstuna Logistik, Eskilstuna Energi och Miljö samt Serrander Bil.

Under hösten rekryterades tre nya företag till STARTELVAN 2022:

Volvo Construction Equipment, Tuna Trafik, Ica Maxi

Affärsnätverket

Under våren genomförde vi digitala nätverksträffar pga pandemin.

Från och med hösten har vi kunnat genomföra fysiska möten i nätverket.

Som en del av att öka värdet av nätverket har vi under december månad introducerat "Score - UnitedAppen", en affärsapplikation för partners inom Eskilstuna Uniteds nätverk.

Evenemang

Säsongen 2021 har till stor del präglats av Covid-19-pandemin. Samtliga av tävlingssäsongens evenemang har fått anpassas till de restriktioner som myndigheter och förbund fastställt.

De inledande matcherna inklusive hemmapremiären i OBOS Damallsvenskan spelades utan publik. I den femte omgången fick vi ta in max 500 personer på läktaren. Säsongs-kortsinnehavare och medlemmar prioriterades och vi fyllde biljettkvoten snabbt.

I juli ändrades restriktionerna och vi fick ta in 3000 personer på läktarna. Pandemin märktes dock av och det har varit svårt att locka publik till Tunavallen under säsongen. Årets bästa publiksiffra blev 1412 personer hemma mot Djurgårdens IF 3/10 när vi spelade vår Rosa Bandet-match.

Vi hade två temamatcher under hösten: JAG2030-matchen 12 september och Rosa Bandet-matchen 3/10.

I samband med Rosa Bandet-matchen auktionerades matchställen ut. Hälften av de insamlade pengarna gick till Aurora Bröstcancerföreningen i Sörmland och hälften gick till Hjärta Uniteds verksamhet. Totalt samlades över 50.000 kronor in.

SVT sände matchen den 3/10 mot Djurgårdens IF, resterande matcher visades på Sportbladet Play.

Hjärta United

Care United

Under 2021 har Care Uniteds ordinarie verksamhet pga de restriktioner som varit kopplade till pandemin. I juni 2021 genomfördes en bouletävling med 15 seniorer och vår Startelvan-partner Maison Forte som blev väldigt lyckad.

Tillsammans med Yvonne Ryding, Sandra Ejdenwik (YR Skincare), Grillska Gymnasiet och Eskilstuna Kommun arrangerade vi en spa-dag i november där de boende på Strigeln fick bubbel, snittar, hår- och hudvårdsbehandling. Eskilstuna Uniteds A-lagsspelare medverkade under spa-dagen och erbjöd behandling till de äldre.

Work United

Work United har under 2021 matchat ut 22 personer till arbete, vilket är en rekordnotering. Sedan start har Work United matchat ut 50 personer till arbete tillsammans med Arbetsmarknads- och vuxenutbildningsförvaltningen i Eskilstuna kommun. De arbetsplatser som har tagit emot anställda är bland annat: Victoriahem, Mamma United, Elite Hotell, Sundbyholms Gästhamn. Mälarplast AB och McDonalds.

Reflect United

Under 2021 har Reflect Uniteds verksamhet legat nere pga pandemirestriktionerna.

Girls United

I september 2021 startades en ny omgång av Girls United, på Lagersbergskolan och Årbyskolan. Girls Uniteds verksamhet är uppdelad på 17 träffar och avslutas i mars 2022. På Årbyskolan har Girls United verksamhet två dagar i veckan och på Lagersbergskolan en gång i veckan. Totalt under året har 62 barn varit aktiva och 12 ledare.

Sommarlovsfotboll

Mellan vecka 24-33 arrangerade vi Sommarlovsfotboll. Vi genomförde fem pass per vecka i Eskilstunas resurssvaga områden: Årby, Nyfors, Brunnsbacken, Fröslunda, Skiftinge samt Lagersberg. Ledare för verksamheten var spelare från Eskilstuna United Akademi samt ledare från Girls United. Under dessa veckor engagerade vi totalt 1421 barn och ungdomar i sommarlovsfotbollen. Av dessa var 1055 st pojkar och 366 stycken tjejer.

Travkraft

I augusti ägde travlägret Travkraft rum för första gången. Travkraft arrangerades tillsammans med barnrättsorganisationen Warchild, Sundbyholms Travskola och Eskilstuna United. Deltagarna på Travkraft kom från Girls United. Totalt medverkade 14 tjejer från Girls United på lägret. Lägret var kostnadsfritt för deltagarna.

Hållbarhetsseminarie

I november genomfördes klubbens andra hållbarhetsseminarium tillsammans med Handelskammaren Mälardalen. Seminariet blev väldigt lyckat och totalt samlades över 50 personer för att lyssna på panelsamtal, inspirationsföreläsningar och för att ta del av JAG2030-strategin.

JAG2030

I mars 2021 lanserades JAG2030, Eskilstuna Uniteds Jämställdhetsupprop. Lanseringen skedde över flera plattformar och fångades upp av olika mediakanaler (tv, radio, nyhetsmedia, bloggar etc.) I samband med lanseringen publicerade våra Startelvan-partners ambassadörsfilmer för JAG2030 på vår hemsida.

Under året tillsattes även en styrgrupp för JAG2030 och den 12 september spelades JAG2030-matchen för första gången.

Andra stora händelser under 2021 var att föreningen, som enda idrottsförening i Sverige blev nominerad till finalist för Svenska Jämställdhetspriset som delas ut varje år. Vår projektledare Sandi Sharro Haddad fick även ta emot Eskilstuna Kommuns Jämställdhetspris.

Eskilstuna Chefsakademi

Inom ramen för JAG2030 lanserades Eskilstuna Chefsakademi under senhösten. Eskilstuna Chefsakademi är en unik YH-utbildning som vi tillsammans med Nackademin kommer att driva. Utbildningen varvar personligt ledarskap, projektledning, affärsmannaskap och projektarbete och vänder sig enbart till kvinnor.

Elit

A-lag

Från start bestod A-lagstruppen av 22 spelare och fyra lärlingar. Under sommarens transferfönster lämnade fem spelare laget och två nya spelare anslöt till truppen.

Till och med omgång 18 var Magnus "Munken" Karlsson lagets huvudtränare, därefter ersattes han av Fredrik Bernhardsson och Elena Sadiku.

Övriga ledare i laget var: Anders Blomstrand (lagledare), Annica Barsley (leg. sjukgymnast), Angelica Ling (leg.fysioterapeut), Kevin Andersson (analytiker) , Tommy Svensson och Gudbjörg Gunnarsdottir (målvaktstränare).

Under säsongen kallades 11 av A-lagets spelare samt alla lärlingar till landslagsuppdrag. Tävlings säsongen inleddes med spel i Svenska Cupens gruppspel.

Gruppsegern innebar en semifinalplats, där vi vann mot Umeå IK och tog oss för första gången i klubbens historia till final i Svenska Cupen. Finalen spelades den 13 maj borta mot BK Häcken. På grund av Covid-19-pandemin spelades matchen utan publik.

Vi räckte inte riktigt till och förlorade med 3-0, men fick med oss ett silver hem till Eskilstuna. Med lite distans till finalen kan vi ändå känna oss nöjda med vår prestation.

I OBOS Damallsvenskan slutade laget på en fjärdeplats. Det var en jämn kamp om den åtråvärda tredjeplatsen som levde enda till sista omgången. Till slut blev det målskillnad som blev avgörande och vi hamnade två mål bakom tredjeplatsplacerade Kristianstads DFF.

Totalt sett gör laget en bra säsong i OBOS Damallsvenskan och visar att de kan utmana samtliga lag i ligan.

Akademien

Säsongen 2021 startade ungefär som 2020 slutade, med begränsade förutsättningar på grund av Covid-19. Initialt tilläts endast träningsmatcher inom länet för akademilagen.

Under säsongen 2021 har akademien bestått av ca 40 spelare och 6 ledare. En utmaning har varit målvaktssituationen där vi fortsatt under 2021 hade för få målvakter i verksamheten.

F17 tog sig till A-slutspel i F17 SM och F19 slutade på en femteplats i Svenska Spel F19. F19 vann även DM-finalen efter seger mot IK Tun med 3-2.

Samtliga spelare i akademien tog under året ytterligare steg i sin fotbollsutveckling. Under säsongen kallades sju spelare från F19 till någon form av nationellt uppdrag (regionalt läger, landslagsläger eller landskamp).

Ledarstaben för akademilagen bestod 2021 av:

F19: Casey Mattson (tränare), Kent Nyström (tränare samt akademiansvarig)

F17: Jennie Wigholm och Ulrika Sörlisten

Leg. sjukgymnast/ fystränare: Annica Barsley

Materialförvaltare/ Lagledare: Morgan Nyberg Boussard

Efter sommaruppehållet tillsattes en föräldragrupp inom F19 som stöttade laget under hemmamatcherna.

Barn- och ungdomsverksamheten

Barn - och ungdomsverksamheten har under 2021 bestått av nio ungdomslag (F06-F14) samt bollskolan för barn födda år 2015.

Totalt har 244 tjejer deltagit i barn-och ungdomsverksamheten och 46 stycken ledare har bedrivit verksamheten.

På grund av pandemin kunde ingen gemensam avslutning äga rum i slutet av året. Spelaravslutningarna har istället skett enskilt inom varje lag där de har fått hämta fika och pokaler från kansliet.

Råd

Inom ramen för barn och ungdomsverksamheten har det under 2021 funnits tre "råd": Föräldrarådet (tidigare Ungdomsrådet), Sportrådet och Trygghetsrådet.

Föräldrarådet

I slutet av 2021 valde vi att byta namn på Ungdomsrådet till Föräldrarådet. Syftet med namnbytet var att bättre spegla rådets verksamhet samt att öppna upp för möjligheten till att bilda ett ungdomsråd, bestående av spelare från våra ungdomslag.

Föräldrarådets primära uppgift är att samordna diskussioner rörande ungdomsverksamheten samt att koordinera de arbetsinsatser som ungdomslagen utför under året. Exempel på arbetsinsatser är camper, cuper och bemanning under A-lagets hemmamatcher.

Under året har F06-F14 haft representanter i föräldrarådet. Som en konsekvens av pandemin har föräldrarådet under 2021 haft färre möten än tidigare år. Majoriteten av mötena har varit digitala över Teams.

Sammanställande för föräldrarådet har under 2021 varit Katy Eriksson.

Sportrådet

Sportrådets uppgift är att i samråd utveckla och säkerställa en sportslig kvalitet i verksamheten i linje med Eskilstuna Uniteds verksamhetsplan.

Trygghetsrådet

Syftet med trygghetsrådet är att skapa en trygg och säker miljö för spelare, ledare och föräldrar. Trygghetsrådet initierades under 2021 och har inte bedrivit någon verksamhet under året, utan varit i organiserings-och planeringsfasen.

Utbildningar

På grund av pandemin har antalet utbildningstillfällen varit begränsade under året. Då de flesta utbildningar skett digitalt har det varit svårt att få till de praktiska momenten.

Utbildningsnivåer 2021

26 st ungdomsledare har utbildningen C Diplom (Gäller för barn 6-12år)

Sju ungdomsledare har utbildning "B ungdom" (Gäller för ungdomar 12 + år)

Tre ungdomsledare har utbildning "A ungdom" (Nationellt alternativ till UEFA Elite Youth)

Fem ungdomsledare har Målvaktstränarutbildning C.

Åtta ungdomsledare genomförde domarutbildningen under 2021.

Turnering – Rekarne Girls Cup

Vi genomförde 2021 års upplaga av Rekarne Girls Cup. Totalt deltog 53 tjejlag i åldrarna 12 - 15 år.

Coerver Camp

I oktober 2021 genomfördes en Coerver camp via United för flickor födda 2007-2013.

Coerver utbildning:

Coerver-utbildning genomfördes i två omgångar, en på hösten och en på våren.

Utbildningarna innefattade 10 tillfällen vardera. Ungdomsledarna assisterade Coerver-coacherna och fick på så sätt lära sig metodiken. Ungdomsspelarna agerade utövare under Coerver-utbildningen.

Årsberättelser från respektive ungdomslag

F06

Under 2021 har vi varit ca 22 spelare i träning och spelat i två serier, F15 regional och Söff F15-17 där vi samarbetade med F17. Vi spelade två cuper under hösten, Rekarne Girls cup samt Girls Invite Kristinehamn.

Huvudfokus under året har varit att utveckla lagets kollektiva spel samt spelarna individuellt samt ge alla spelare gott om speltid. Då det var vår sista säsong som ungdomslag så gjorde vi även en hel del aktiviteter med laget såsom bowling, padel och paintball.

I den avslutande cupen Girls invite mötte vi många bra lag och vi fick mycket beröm för vårt spel från ledare och cupansvariga vilket var väldigt roligt vilket vi ser som ett kvitto på att vi har lyckats bra.

Ledare säsongen 2021: Richard Larsson, Carl-Magnus Olson, Sara Nilsson och Johan Kritz



F07

2021 inleddes med en heldag på Årby tidigt i januari där upplägget för säsongen presenterades för ett gäng taggade tjejer. Planen var att förbereda sig på bästa sätt inför den sista säsongen med spel 9 mot 9 och det skulle vi göra med bra försäsongsträning och ca 8 träningsmatcher.

En höjdpunkt under säsongen var Coerver-träningarna som genomfördes i mars som var väldigt uppskattade av både spelare och ledare.

Vi är även mycket glada för att vi kunde träna tre gånger/vecka som planerat och att vi hade en hög och bra träningsnärvaro under i stort sett hela säsongen. Fokus på träningarna under året har varit att träna tjejerna i positionsförsvar samt att nöta väldigt mycket passningar och uppspelsövningar. Vi har även haft genomgångar under året med mer tydliga instruktioner om hur vi ska spela samt gått igenom vad varje spelarroll har för uppgifter/ansvar. Vi har även haft ett ökat fokus på spelövningar och mer matchlika övningar på träningarna där vi tränat de olika delarna i anfallsspel och försvarsspel.

F07 spelade under 2021 i Sörmlands FF:s serie: F14 Grupp 1, tillsammans med sju stycken lag från Sörmland. Matcherna som F07 spelade i serien var generellt sett väldigt jämna och även om vi förlorade vissa matcher så var det positivt att veta att vi spelade jämnt mot alla lag.

Efter sommaren så var det i augusti, dags för årets höjdpunkt Skara Sommarland Cup där vi fick reda på när vi anlände att vi skulle spela 11 mot 11 för första gången trots att vi anmält oss till en klass som spelar 9 mot 9. Vi spelade 4 st matcher i grupp-spelet och lyckades ta oss vidare till A-slutspel. Där gjorde vi en otroligt bra insats i semifinalen som blev för svår men även här blev det en jämn match trots skillnaden i ålder.

Säsongen avslutades sedan genom att vi spelade vår sista match 9 mot 9 i serien i mitten på oktober och sedan var det dags för Rekarne Girls Cup. Vi spelade fyra jämna matcher i grupp-spelet och lyckades ta oss vidare till A-slutspel. I semifinalen var det återigen en väldigt jämn match som vi förlorade i sista minuten mot Tyresö. Efter cupen så samlades ett gäng trötta tjejer på Hydrotrim där vi avslutade säsongen med en mycket behövlig spa/relax-kväll där spelarna fick vila, skratta och umgås tillsammans.

Ledare säsongen 2021: Johan Thörn, Robin Åkerman, Mattias Edholm, och Anette Hägg



F08

Under året har vi varit 28 spelare i truppen. Vi har tränat två gånger i veckan under försäsongen och under ordinarie säsong har vi tränat tre pass per vecka. Laget har haft fyra tränare som samtliga delat på ansvaret.

På grund av pandemin blev antalet träningsmatcher begränsat och vi deltog inte i några cuper under året. Planen var att delta i Dalecarlia Cup samt Rekarne Girls Cup. Dalecarlia Cup ställdes in och vid tidpunkten för Rekarne Girls Cup drabbades halva laget av covid-viruset vilket resulterade i att vi inte medverkade där.

I seriespelet har vi deltagit med två lag. Det var första riktiga säsongen som vi spelade 9v9 och det ena av våra lag vann serien och det andra laget kom trea. Mycket starkt!

Utöver fotbollen har vi haft flertalet gemensamma lagaktiviteter som stärkt sammanhållningen i laget ytterligare. Vi har bland annat testat på padel och spelat bowling. På våren hade vi en teambuildingdag och under hösten var vi på landskamp på Friends Arena.

Även om pandemin har påverkat under året så har vi haft en mycket bra säsong. Tjejerna har utvecklats som fotbollsspelare, men framförallt som människor och kompisar.

Ledare säsongen 2021: Patrik Markvardsen, Tobias Petterson, Mattias Kåbring och Jonas Söderberg



F09

F09

Målsättning 2021

Individuella: Första touch, skott och 1-1

Som lag: Offensivt: 4S, det vill säga speldjup, spelbredd, spelbarhet och spelavstånd.

Defensivt: Försvara korridorer

Mjuka: Stärka lagandan

Utvärdering av målsättning:

Vad är vi nöjda med?

--Spelet. Hålla i bollen, passning med adress, spelkombinationer mm

--Tekniskt. Coerver har givit ännu bättre teknik samt 1-1.

--Mjuka delar. Äntligen cuper vilket innebär att vi umgås utanför match och träning.

Vad ser vi utmaningar med framåt, utifrån denna säsong?

--Målvakter

--Större plan innebär mer löpning. Innebär större krav på snabbhet och ork. Vi har ett lag som vill byta efter 5 min...

--Vi kommer att använda spelarna mer efter deras förutsättningar, Back.... Ytter.... Mitt-mitt.... Forward

Vi har tränat tre gånger per vecka utanför säsong, under seriespelet reducerade vi antalet träningstillfällen till två då matchtillfällen lades till på helgen. F09 har under 2021 haft två lag.

På grund av covid-19pandemin deltog vi bara i två cuper: Aroscupen och Rekarne Girls Cup. Båda cuperna ägde rum på hösten.

I Aroscupen mättes vi på resultat för första gången och vi åkte ut på straffar i semifinalen. Under Rekarne Girls Cup bodde vi tillsammans på Bolinder Munktell Hotell, vilket var mycket bra för sammanhållningen.

Vi har även haft flera lagaktiviteter tillsammans under året. På grund av covid-19 har vi haft dagläger där vi tränat men framförallt lagt fokus på sammanhållning i laget. Vi har haft en aktivitetsskväll (Disco) i Posten-huset där vi hade tävlingar, pizza och mycket roligt.

Vi har också skapat en chatt i WhatsApp där vi har kontakt med tjejerna flera gånger i veckan. Det kan också vara tävlingar vid Mello, plankanutmaning eller annat roligt. Tjejerna har en egen chatt också för att hålla kontakten mellan träningarna.

Ledare säsongen 2021: Robert Duras, Henrik Malmlof, Göran Smedbäck och Malin Andersson



F10

Under året har F10 haft 25 aktiva spelare och fem aktiva tränare.

Laget tränade två gånger i veckan under våren, men till sommaren valde vi att lägga in en extraträning på onsdagar med F11 vilket var väldigt lyckat. Under hösten och vintern har laget fortsatt med träningar tre gånger i veckan, varav en träning med F11.

Inför seriespelet delades laget upp i två lag: Lag Vit och Lag Vit/Blå. Efter halva säsongen blandades lagen för att alla skulle få spela med alla.

Under 2021 har F10 tränat på en mot en, två mot två, första touch, jaga den tomma ytan + rörelse, position på planen, fasta situationer, grundteknik för bollmottagning, och skott teknik med hopp. Målet är att bli laget som spelar bäst fotboll i Sörmland. Coerver träning har även bedrivits från Coerver Coaching under både vår och höst och det har varit mycket uppskattat av tjejerna.

På hösten deltog vi i McDonalds Cup i Västerås. Det var mycket uppskattat av samtliga spelare i laget. De kämpade på väl och det var kul att spela mot andra lag utanför Sörmland.

Under säsongen har vi haft två teorisessioner med tjejerna där fokus har varit regler och taktik. Innehållet i teoripassen har sedan praktiserats under träningarna. Vi har även skapat en WhatsApp-grupp för tjejerna och ledarna där vi delar information om träningar och kör olika fotbollsquiz. Detta har gjort informationsflödet enklare och ökat sammanhållningen i laget på ett mycket bra sätt.

Ledare säsongen 2021: Jonas Rundgren, Fredrik Lindkvist, Alessandro Carnevali, Paulina Franzen Ekestubbe, Peter Miilanainen samt lagledare Cecilia Carlström.



F11

F11 har under året haft en trupp på 34 spelare och sju ledare.

Ledare: Rikard Söderström, Ninni Öholm, Åsa Larsson, Cecilia Stridh, Redar Toma, Jonas Adaszak och Jesper Stridh

Vi startade säsongen i januari inomhus i fotbollshallen efter några veckors ledighet och kunde finslipa på vårt 5-mannaspel och teknik. En del spelare meddelade att de skulle fokusera på andra sporten under vintern men trots det var vi cirka 15 spelare på träningarna. När restriktionerna dök upp under våren och inga sammandrag eller cuper kunde genomföras fick vi ändra vårt upplägg för året och började boka in träningsmatcher med andra lag i kommunen. Flera nya spelare började i laget och när grässäsongen var igång hade vi 35 spelare i laget och vi fick sätta nya spelare på en väntelista hos kansliet.

För att möta det ökade antalet spelare i laget behövde vi fylla på med ledare till laget och efter några veckor hade vi lockat till oss några fler föräldrar som hjälper till på träningarna (ökning från tre personer till åtta personer).

I år har vi fortsatt att träna på tekniken med mycket boll, satsat mer på att utveckla vårt passningsspel och börjat jobba mer med positioner och positionsspel.



Ledare säsongen 2021: Rikard Söderström, Ninni Öholm, Åsa Larsson, Cecilia Stridh, Redar Toma, Jonas Adaszak och Jesper Stridh

F12

Under första halvan av 2021 jobbade vi vidare på grundteknik och att dominera 1v1, 2v1, 3v2-spel utifrån Coerver. Sista delen av säsongen fick vi möjlighet att träna på 7v7 plan och började förbereda spelarna inför 2022 års spelform. Vi fortsatte med Coerver-modellen och adderade mer passningsövningar. Tävlingsssäsongen innefattade 1-2 matcher per helg. I matchspelet har vi fått utväxling i det vi tränat på under fotbollsträningarna.

Successivt har vi introducerat begrepp som speldjup, spelbredd och vem som pressar och när i försvarsspelet, samt förtydliga de olika positionerna på planen och relationen dem emellan.

Den 9 oktober deltog vi i Tyresö strand cup 7v7 som ett led i att förbereda oss inför 2022.

Vi ville också erbjuda den som ligger långt fram i utvecklingen ett tuffare motstånd än vad vi till vardags ställs mot på "hemmaplan".

Vi mötte Djurgården, Hammarby, Tyresö och Älta. 3 av 4 vunna matcher. Största insikten från cupen var att våra spelare inte fick alls lika mycket tid på sig att hantera bollen innan en motståndare försökte stoppa.

Tiden mellan beslut och agera var betydligt kortare än vad tjejerna är vana vid. Spelarna genomförde alla matcher med mycket mod, vilja och engagemang.

Utöver träningar och matcher har laget träffats vid ett antal tillfällen.

Gemensamma lagaktiviteter för att skapa kamratskap har skett på Hop n Pop, femkamp i Torshälla aktivitetspark, sommaravslutning på Pitchers med mat och diverse spel. Vi har också sett några A-lagsmatcher tillsammans.

Att prata om hur vi ska vara mot varandra och motståndare sker regelbundet. Hur vi kan "peppa" och hjälpa varandra, hur vi är bra kompisar, vinnare och förlorare.

Oftast avslutar vi varje pass med att prata om vad vi har tränat på, vad har varit bra, mindre bra, vad ska vi göra bättre till nästa pass och hur har gruppen fungerat för stunden. Här får spelarna en möjlighet att uttrycka sig.

Ledare säsongen 2021: John Forselius, Pontus Edman, Victor Gustafsson och Johanna Carlsson.



F13

F13 laget hade under året 18 spelare och 4 ledare (varav 3 nya). Under försäsongen var tyvärr deltagandet lågt i F13 med endast en aktiv ledare och mellan fyra-sex tjejer per träning. Om det låga engagemanget var drivet av pandemi eller andra orsaker vet vi inte men med ljus, värme och sjunkande virushalter i samhället tog vi nya tag!

När utomhussäsongen var igång deltog mellan 12-14 tjejer på varje träning (1 dag/vecka) i huvudsak under ledning av Johan. Några fler personer engagerades som ledare och lagadministratör för att hjälpa laget framåt.

Under säsongen har vi fokuserat på att lära sig matchspel, passningar och nyttja planen. Laget deltog i seriespel med ett lag i Sörmlandserie i spelform 5 vs5.

Stina Niklasson, spelare i Eskilstuna United Akademi hjälpte till som tränare och ledare i F13 under våren och sommaren. Hon blev snabbt en förebild för spelarna i laget.

Det är uppenbart vilken potential vi har i klubben med att låta spelare i ungdomslag vara med och leda våra yngre lag.

Laget överraskade Stina med privat hejarklack på Tunavallen under en av Stinas matcher (som hon tyvärr inte kunde genomföra pga skada).

Ledare under säsongen 2021: Johan Waernqvist, Emil Revahl, Kristian Lindohf, David Alström



F14

F14 startade upp som lag under sensvåren 2021. Det första året har inneburit mycket nytt både för oss ledare och för tjejerna. Vi har under året spelat våra första 3vs3-matcher under sammandrag i Nyköping, men även arrangerat ett eget sammandrag på Årby där vi bjöd in både BK Sport och Skogstorp Goif.

Träningarna ute på Årby IP avslutades med en miniavslutning där vi grillade korv och bjöd på fika.

Vi flyttade sedan in och körde inomhusträning under vintern. På årets sista träningen bjöds det på fika och en oväntad gäst hälsade på, supermålvakten Isbjörnen. Det uppskattades av alla barnen.

Idag är vi ett härligt gäng med 23 energirika tjejer som lärt känna varandra både på och utanför planen. Det har vart ett lärorikt år och vi ser fram emot 2022 med fler matcher, sammandrag och ledarutbildningar.

Träningarna ute på Årby IP avslutades med en miniavslutning där vi grillade korv och bjöd på fika.

Vi flyttade sedan in och körde inomhusträning under vintern. På årets sista träningen bjöds det på fika och en oväntad gäst hälsade på, supermålvakten Isbjörnen. Det uppskattades av alla barnen.

Idag är vi ett härligt gäng med 23 energirika tjejer som lärt känna varandra både på och utanför planen. Det har varit ett lärorikt år och vi ser fram emot 2022 med fler matcher, sammandrag och ledarutbildningar.

Ledare under säsongen 2021: Ledare: Jimmy Rinta, Calum Smith, Tommy Svensson, Marina Delby, Karolina Almqvist och Fredrik Laven



Bollskola 2021, F15

Bollskolan hade under 2021 20 deltagare och fem ledare.

Träningspassen var fördelade med fem pass på våren och fem pass under hösten.

Flickorna på bollskolan hade jättekul och såg fram emot sina söndagsträningar och var duktiga på att delta i övningar, lyssna och följa instruktioner.

Bollskoleledare: Chloe Eriksson, Firmesk Kakai, Linnea Forsström, Lucia Duras och Stina Niklasson



