



Verksamhetsberättelse 2025

ÖVERGRIPANDE

2025 blev efter en trevande start ett mycket framgångsrikt år. De styrelser som arbetat i föreningen de sista tre åren har framgångsrikt styrt klubben tillbaka på rätt väg. Vi började årets arbete med en balanserad men utmanande budget och hade som målsättning att vara i toppen av Elitettan. Nya rekryteringar i ledarstab och spelare under 2025 gav bra förutsättningar.

Under våren kom Kommunföretagen med ett beslut att sponsra oss med 3 miljoner per år i tre år. Detta tillsammans med övriga partners gjorde att vi kunde säkerställa både ledarstab och många spelare för årets spel i Allsvenskan. Utan denna sponsring hade vi inte klarat att prestera maximalt under 2025 och förberett oss på ett bra sätt för 2026. Vår ambition är att bli kvar i Allsvenskan även 2027.

Inför 2026 ser vi inte några orosmoment som kan äventyra föreningens arbete och existens.

Elitlaget

A-laget gick in i säsongen 2025 med en tydlig ambition att återta sin plats i Damallsvenskan, och året kom att bli både händelserikt och mycket framgångsrikt. Inför säsongen förstärkte klubben organisationen på ledarsidan genom att rekrytera **Rickard Johansson som ny huvudtränare**, tillsammans med **Anton Olsson som assisterande tränare och samtidigt akademichef**.

Dessutom anslöt **Hjalmar Isberg** som en strategiskt viktig pusselbit – heltidstjänst som ansvarig för A1, assisterande i A-laget, cupgeneral och fotbollsutvecklare i föreningen.

Lagbygget förstärktes ytterligare under sommaren tack vare en betydligt ökad sponsringsinsats från kommunbolagen, vilket gav klubben möjlighet både att spetsa truppen och att börja arbeta mer långsiktigt genom tidiga kontrakteringar inför 2026.

Sportsligt blev säsongen en succé. Eskilstuna United dominerade Elitettan och **vann serien komfortabelt med 65 poäng och 21 segrar**, målskillnad **+50** och totalt **67 gjorda mål**.

Uppflyttningen till Damallsvenskan säkrades den **1 november 2025** efter en 5-0 seger mot KIF Örebro.

Sammantaget visar säsongen både på organisatorisk styrka och sportslig kvalitet — en helgjuten prestation där den nya ledarstaben spelade en betydande roll för att sätta riktning, kravbild och utveckling.

Akademier

Inför 2025 hade akademien genomgått en turbulent period och verksamheten var i behov av tydligare struktur och stabilitet. Genom att tillsätta nytt ledarskap och flera nya gruppleddare skapades snabbt en mer fungerande organisation, vilket gav genomslag både internt och på planen.

Sportsligt blev året en fullträff. Både **A1 (F19)** och **A2 (F17)** vann sina serier och säkrade **uppflyttning till Allsvenskan inför 2026**, vilket är en prestation som inte kan beskrivas som annat än sensationell.

Klubben har inför 2026 beslutat att ytterligare öka resurserna till akademien för att ta verksamheten till nästa nivå. När EFD:s certifieringspoäng presenterades stod det klart att Eskilstuna United nu har **den 10:e bästa akademien i Sverige**, och redan nu pekar mycket på att 2026 blir ännu starkare.

Arrangemang Tunavallen

Säsongen 2025, den tredje i Elitettan sedan tvångsnedflyttningen, resulterade i serieseger och därmed uppflyttning till Damallsvenskan 2026. Vårt publiksnitt var 403, vilket är tredje bästa i ligan där snittet var 261. Den mest välbesökta matchen på Tunavallen var mot Trelleborg den 18 okt då 928 personer kom och såg oss vinna med 2-0.

Vi arrangerade 13 seriematcher, en match i Svenska Cupen plus ett antal träningsmatcher. Arrangemangen bygger på att vi har frivilliga som hjälper till med allt från publikvärdar, bårbarare, kiosk och bollservice till speaker och matchsekreterare. Under året har – förutom spelare och föräldrar från ungdomslagen – ca 25 personer ställt upp på ett fantastiskt sätt.

Ungdom

Under 2025 spelade 232 tjejer i Eskilstuna Uniteds olika lag allt från våra Dam Juniorer, 10 ungdomslag och bollskola. Våra ungdomslag har sammanlagt 49 engagerade ledare under 2025.

Ett av våra ungdomslag är vårt Förberedande lag där tjejer i olika åldrar spelar tillsammans som inte har spelat fotboll tidigare. Flera av tjejerna från förberedande laget har haft en bra utveckling på kort tid och några av dem har övergått till befintligt lag i sin ålder.

Råd och aktiviteter

Föräldrarådet har under 2025 haft representanter från våra ungdomslag från F-11 – F-18. Föräldrarådet är ett forum för diskussioner och arbete runt ungdomsverksamheten. Rådet har möten ungefär en gång i månaden under säsongperioden för att planera och genomföra diverse aktiviteter inom ungdomsverksamheten.

Trygghetsrådet verkar för att skapa en trygg och säker miljö för våra spelare, ledare, föräldrar, samt övriga engagerade i Eskilstuna United. Trygghetsrådet består av representanter från Styrelse, Akademi/Elit, o Kansli. Alla ungdomslag hade faddrar från A-laget som besökte ett antal träningar under året

Marknad

Vi började året med stora ambitioner att utveckla en marknadsfunktion som skulle göra oss till en naturlig partner för alla företag i Eskilstuna. Göran Andersson inledde sitt arbete med stora ambitioner och en härlig drivkraft. Tyvärr drabbades Göran av hälsoproblem under sommaren

vilket gjorde att vi tappade fart och hade svårt att hitta en ersättare. Övriga ledamöter i styrelsen har hjälp till med det vi kan men vi behöver en person som tar ledningen. Vi har ett namn för 2026.

Hjärta United

Hjärta United är rubriken under vilken föreningen samlar sitt hållbarhetsarbete. Föreningen bidrar till att skapa möjligheter för tjejer att kunna välja fotboll som yrke.

JAG2030

Styrgruppen för JAG2030 har vid sina träffar arbetat med "Alla entréer öppna" vilket syftar till att öka publikantalet.

Girls United möjliggör för tjejer att vara fysiskt aktiva på fritiden och få en meningsfull fritid. Girls United sänker tröskeln för tjejerna att hitta en förening som passar dem.

Girls United kombinerar träning och fika med värderingsövningar som belyser viktiga ämnen i tjejernas vardag.

Under 2025 har Girls United varit vår och höst på Årbyskolan. Stort tack till skolan för fint samarbete.

Reflect United är vårt interna utbildningsarbete där vi stärker ungdomsspelarna. Detta sker i samband med lagets träningar och genom värderingsövningar som ledarna initierar. Som stöd finns ett ledarmaterial.

Lovfotboll har genomförts under sport- och sommarlovet. Målgrupp är barn och ungdomar i åldern 9 - 13 år. Under året har vi varit i Skiftinge, Årby, Fröslunda, Nyfors och Lagersberg.

Det är föreningens äldre spelare - A-lag, akademi och damjuniorer som genomfört verksamheten. Verksamheten har fått stöd av Eskilstuna kommuns Kultur och Fritid samt Sparbanksstiftelsen.

Sparbanken Mälardalen Cup

Under oktober 2025 genomfördes Sparbanken Rekarne Cup för 7:e gången. Cupen är för flickor i åldern 12-15 år. Detta år växte cupen väldigt mycket och hela 84 lag fördelat i alla åldersklasser spelade vi på alla konstgräsplaner i kommunen under helgen. Andra året som vi arrangerar cupen med alternativ att bo på skola.

Cupen blev väldigt lyckad och vi har fått fin feedback på vår enkät vi skickade ut efteråt.

Vi lärde oss mycket av cup året 2025 och kommer att fortsätta utveckla cupen under kommande år. En del är att vi kommer att samarbeta med annan/andra klubbar och kommer arrangera en cup för killar som blir förlagd under en annan helg.

Ekonomi

Ekonomiskt har klubben fortsatt att arbeta med hög kontroll och god framförhållning. Tack vare bland annat den utökade sponsringen från kommunbolagen och effektiv resursanvändning ser föreningen ut att redovisa ett **årsresultat på cirka 900 000 kr** för 2025. Detta innebär att det **egna kapitalet uppgår till cirka 1 700 000 kr** vid årets slut.

Den ekonomiska stabiliteten ger klubben möjlighet att fortsätta bygga långsiktigt, stärka både elit och akademi och positionera sig som en av landets mest välorganiserade föreningar på damsidan.

Kommunikation & Media

Under det gångna året har vi i Eskilstuna United ingått ett samarbete med websidan Eskilstunasporten.se. Det innebär att vi hjälps åt att lyfta fram varandra på olika sätt.

Exempelvis tipsar vi Eskilstunasporten om nyheter i klubben som när vi har värvat någon ny spelare eller då det finns någon spännande vinkel att lyfta fram hos spelare. Det här har funkade bra och vi avser att fortsätta samarbetet den kommande säsongen.

Vi i United har även träffat den nya gratistidningen MagazineEtuna som precis börjat etablera sig i stan och som erbjuder tidningar helt fritt på många olika platser. Även här är tanken att vi ska samarbeta och byta tjänster utan att det kostar något. Bland annat är planen att det i varje nytt nummer ska finnas någon artikel om United. MagazineEtuna är just nu en månadstidning men planer finns att komma ut oftare senare i år.

Vi har även satt en struktur på hur vi kommunicerar till våra olika stakeholders. Månadsbrev till våra sponsorer och kvartalsbrev till våra medlemmar är något som är nytt och som har varit väldigt uppskattat.

Sociala medier fortsätter att växa och planen är att fortsätta med olika typer av inlägg från vardagen hos våra spelare.

Webbsidan har fått nya sektioner där vi har gjort intervjuer med spelarna innan match för att dra trafik till webbsidan och matchreferat både innan och efter match har lagts ut från ledarstaben.

Kansli

Eskilstuna Uniteds kansli finns på Årby IP där arbetar Eva Ahlin. I kansliets arbetsuppgifter ingår föreningens administration, framför allt det grundläggande ekonomiska arbetet för hela föreningen.

Eva sköter också all administration rörande ungdomsverksamheten såsom kontakter med kommunen gällande bokning av matcher och planer samt bokar ungdomsdomare, ordna med matchställ, beställningar av kläder och material, medlemshantering och stötta alla 50 ungdomsledare och alla föräldrar i ungdomslagen.

Kansliet är också en viktig del av förberedelserna av Sparbanken Mäladalen cup

En viktig del är det utmärkta samarbetet med Eskilstuna City för allt som rör Årby IP. Tillsammans görs schemat för alla matcher och på vilka planer dessa ska spelas och när.



DAMJUNIORER

Året inleddes i januari med vinterträning där laget tränade två gånger i veckan inomhus. Under denna period deltog laget även i futsalspel, vilket gav spelarna möjlighet att utveckla sin teknik, snabbhet i beslutsfattande och spel i trånga ytor. Futsalsäsongen omfattade sju matcher och resulterade i två vinster och fem förluster, med totalt 20 gjorda mål och 21 insläppta.

Under februari flyttade vi ut träningarna till konstgräset på Årby IP och ökade träningsmängden till tre träningar per vecka. Fokus under försäsongen låg på att utveckla lagets spelidé, passningsspel och samarbetet mellan lagdelarna. För att förbereda oss inför seriespelet spelade vi flera träningsmatcher mot främst seniorlag mot bland annat mot Hargs BK, Hölo-Mörkö IF, Hällbybrunns IF och IFK Eskilstuna. Träningsmatcherna gav laget värdefull matchträning och en möjlighet att testa olika spelsätt och positioner.

Under 2025 deltog laget i Division 4 Dam Södermanland, vilket innebar att våra damjuniorer fick möta etablerade seniorlag. Serien bjöd på både tuffa utmaningar och fina prestationer. Laget tog flera viktiga segrar under säsongen, bland annat mot Oxelösunds IK, Julita Golf, Hölo-Mörkö IF och Jäders IF. Särskilt minnesvärt var den övertygande bortasegern mot Oxelösund med 8-0 samt hemmasegern mot IFK Eskilstuna med 5-0.

Samtidigt fick laget erfara hur krävande seniorspel kan vara, med några tunga förluster mot starka motståndare som Hällbybrunns IF och IFK Eskilstuna. Dessa matcher blev viktiga lärdomar för spelarna och gav laget erfarenheter som bidrar till den långsiktiga utvecklingen. Under säsongen har laget tränat tre gånger i veckan och arbetat kontinuerligt med att utveckla både det individuella spelet och lagets gemensamma spelidé. Trots varierande resultat har spelarna visat en vilja att utvecklas och ta sig an utmaningen att spela seniorfotboll i ung ålder.

Utöver träningar och matcher har laget också genomfört flera aktiviteter för att stärka gemenskapen i gruppen. Som säsong avslutning genomförde vi en gemensam aktivitet där spelarna fick utmana sina rädslor i en höghöjdsbana/klätterbana, vilket blev en uppskattad upplevelse som stärkte lagkänslan.

Laget har också deltagit i initiativ för att främja ett bättre klimat inom fotbollen. I samband svenska fotbollsförbundets kampanj "Tillsammans för ett bättre matchklimat" producerade vi egna korta filmer som publicerades på lagets sociala medier för att uppmärksamma vikten av respekt och god stämning kring matcher.

Under december avslutade vi året med en uppskattad julkalender, där en eller flera spelare fick olika uppdrag att genomföra under träningarna. Uppdragen dokumenterades och publicerades på lagets sociala medier, vilket bidrog till både skratt, kreativitet och en fortsatt stark laggemenskap.

Säsongen 2025 har varit en utvecklande period för vårt damjuniorlag. Genom att möta seniorlag i seriespel har spelarna fått värdefull erfarenhet, stärkt sin fysik och utvecklat sin förståelse för spelets krav. Laget har tagit flera fina segrar under året och samtidigt samlat viktiga erfarenheter som vi tar med oss in i kommande säsonger.

Vi vill rikta ett stort tack till alla spelare, ledare, funktionärer och föräldrar som har bidragit till verksamheten under året och stöttat laget genom hela säsongen.

/Robin Åkerman, Mattias Kåbring.

Flickor 2011

Vi har under 2025 fortsatt att vara det här härligt stora laget med hela 28 st aktiva tjejer, vilket är så himla roligt!

Vi började året med inomhusträningar i januari och februari. Vi har sedan haft träningar 3–4 ggr i veckan under i princip hela säsongen.

2025 var andra året som vi deltog i DM (14 år) Varje match avslutades med en spännande straffläggning. Vi tog oss hela vägen till final där vi förlora mot ett starkt Järna alla matcher gav oss värdefulla erfarenheter.

I seriespelet har vi enbart spelat 9-manna och vi har haft ett lag i den **svarta** serien och ett lag i den blå serien. Det har varit roligt och spännande att möta både de lag som vi känner väldigt väl sedan tidigare, och spännande och nyttigt att möta många nya lag. **Riktigt bra prestationer, bra jobbat!**

Under 2025 har vi deltagit i tre olika cuper. Vi spelade Eskilstunacupen i april med 2 lag. Vi åkte sedan även på en större sommar cup i Helsingborg under 4 dagar i juli där vi deltog med 2 lag. För tredje gången spelade vi sedan Sparbanken Rekarne Girls cup i mitten av oktober och vi deltog återigen med 2 lag.



Vi ordnade en uppskattad säsong avslutning i januari då det blev en heldag med bl.a. föräldramatch, tävlingar o utmärkelser

Efter vår avslutning så har ett gäng tjejer fortsatt till akademien och några till Flickor 11/12 i Eskilstuna United, några har valt att sluta och en tjej har gått till en annan förening. Vi har haft fina år tillsammans och kommer alltid att minnas denna fina tid med Eskilstuna United Flickor 11.



Flickor 2012

Säsongen 2025 blev ett mycket framgångsrikt och utvecklande år för Eskilstuna United F12. Truppen har bestått av 22–27 spelare under året. Fem spelare har avslutat och tre nya har tillkommit, vilket har tillfört ny energi samtidigt som lagets starka kärna fortsatt driva utvecklingen framåt. Ledarstaben har bestått av fyra aktiva ledare under större delen av året, med ambition att utöka organisationen inför 2026 för att möta kommande krav.

Resultatmässigt har året varit starkt. Laget deltog i både grön och röd/blå serie och vann båda under våren. Under hösten segrade laget i röd/blå serie och slutade fyra i grön. I Eskilstunacupen tog sig ett av två lag hela vägen till final på Tunavallen, där man ställdes mot AIK F12 Akademi.



I den egna Sparbanken Mälardalen Girls Cup nådde laget final i F13-klassen och vann med 2–0 mot Jitex BK efter en mycket stark prestation. Året kröntes med guld i Distriktsmästerskapet efter finalseger mot Järna SK. Totalt spelade laget tre finaler och tog en DM-titel – en tydlig milstolpe i lagets utveckling.



Träningsverksamheten har bedrivits tre gånger i veckan med temabaserat innehåll kopplat till en långsiktig utvecklingsplan. Fokus har legat på speluppbyggnad, djupledsspel och direkt återerövring. Träningarna har kombinerat teknisk utveckling med spelmoment och tävlingsinslag, vilket gett synliga kliv i bolltrygghet, tempo och spelintelligens. Några spelare har även tränat med äldre lag för ytterligare utmaning. Närvaron har legat runt 63–66 %, med målsättning att öka inför kommande säsong.



Lagets värdegrund – glädje och gemenskap, respekt, engagemang och att alltid göra sitt bästa – präglar verksamheten. Sammanhållningen är stark och spelarna tar ansvar både för varandra och sin egen utveckling.

Inför 2026 går laget in i en akademiförberedande fas. Med stärkt ledarorganisation, ökad närvaro och fortsatt fokus på ett modigt och spelande arbetssätt står Eskilstuna United F12 väl rustat för nästa steg.

Flickor 2013

F13-laget hade under 2025 en spelartrupp på upp till 28 spelare där de flesta haft mycket hög närvaro på träningarna. Laget har under året välkomnat flertalet nya spelare bl.a. från Uniteds förberedelselag och några få har valt andra aktiviteter.

Lagets huvudtränare Henrik MalmLöf valde under våren att avsluta sitt engagemang för laget (men inte klubben!) men inte mindre än tre nya tränare Robin Gustavsson, Robin Henriksson och Rami Isho har anslutit till tränartruppen. Magnus Ekman har varit med sedan tidigare och Rozana Söderros har återupptagit sitt engagemang. En stabil och bra tränartrupp. Laget har en välfungerande föräldragrupp och kassör. David Alström har fungerat som lagadministratör.

Under vintern och våren bedrevs träning utomhus på Årby IP och några träningsmatcher spelades mot lag i närområdet och Västerås.



Under våren inleddes utomhusspelet med Eskilstunacupen i strålande solsken och med sportsligt bra resultat, utslagna på straffar. Några av lagets spelare var utlånade till F12 och fick vara med i finalspel på Tunavallen.

Vi deltog under både vår och höst i seriespel i Sörmland med två lag på olika nivå för att kunna ge alla spelare utmaning.



Som 12-åringar är det sista säsongen i spelformen 7 mot 7 och laget visade stort fokus på spel med eget bollinnehav, passa sig framåt i banan, nyttja planens fulla bredd. Ofta leder det också till fler gjorda mål än för motståndarna men det har varit sekundärt.



Efter seriespelets slut har laget börjat förbereda inför 2026 med träningar i spelformen 9 mot 9. Mycket större yta, fler med- och motspelare samt bl.a. off-side regel att hålla koll på.

Under oktober spelades två cuper, den mindre Hällbycupen samt vår egen Rekarne Girls cup.

Under Rekarne Girls cup lånades spelare från F13 till förberedelselaget och spelare från F12 lånades in för att F13 skulle kunna delta med två lag i cupen och maximera speltiden för alla tjejer. Ett av lagen gick vidare till semifinal i A-slutspel. Hela laget sov över tillsammans under cupen, riktigt kul för alla och bra förberedelse för kommande cuper längre bort.

Tre träningar per vecka har hållits och förutom sommaruppehåll har laget tränat hela tiden. Under vintern 25/26 fortsätter träningarna utomhus på Årby IP.

Vi valde i laget att inte ställa upp i futsal-serie under vintern.



F2014

Ledare: Dan Carlsson, Calum Smith, Freshta Thörn, Hanna Magnusson, Johan Andersson, Martina Delby

Trupp: 30 spelare och 6 tränare

Under året har vi tränat tre gånger i veckan året runt, med uppehåll under juli samt två veckors vila efter säsongen. Vi har deltagit i seriespel med två lag och snittat två matcher per helg.

Cuper:

- Eskilstunacupen
- Ramströms minicup
- Dalecarlia Cup
(höjdpunkt med övernattnig och besök på Leksand Sommarland)
- Hovet Cup
- Hällbycupen

Vi har även spelat många träningsmatcher mot lag från Eskilstuna och andra städer.



Aktiviteter utanför fotbollen:

- Kick-off inför säsong (tradition med 5-kamp, samarbetsövningar och övernattnig)
- Avslutning på Prison Island i Västerås med tacos och prisutdelning

Engagemang och sponsring:

- Föräldrar och ledare har arbetat på Tunavallen under A-lagsmatcher
- Spelarna har varit bollisor
- Fyra sponsorer har bidragit med hoodies, pannband och tillskott till lagkassan
- Försäljning av fika och Bingolotter för att stärka lagkassan

Utveckling:

Spelarna har utvecklats mycket både som lag och individuellt. F2014 är en fantastisk grupp som visar stor sammanhållning och engagemang.



Flickor 2015

Organisation och ledning

Vi är nu sex engagerade ledare som tillsammans driver laget framåt.

Under året har några spelare valt att avsluta sin tid i laget, samtidigt som nya spelare har tillkommit.

I dagsläget består truppen av 25 spelare, vilket ger oss en stark och stabil grund att bygga vidare på.

Sportsliga prestationer

Under året har Eskilstuna United F2015 tagit ett stort kliv i sin utveckling

För första gången har vi i år deltagit i seriespel, genom att gå upp till 7v7-spel

med två anmälda lag till två olika serier.

Det har varit ett stort steg för laget och gett spelarna mer matchträning och utveckling.

Under våren deltog vi även i Eskilstunacupen, där vi ställde upp med två lag.

Utöver detta har vi spelat träningsmatcher mot andra lag för att ytterligare stärka vår spelglädje och samspel.



Event och aktiviteter

Sommaravslutningen hölls i Krusgårdsparken i Torshälla, där vi njöt av lek, gemenskap och sommarvärme.

Höstavslutningen blev ett riktigt äventyr med fotboll, lekar, teori, middag, filmkväll och övernattnings på Kungsvallen i Kjula – en uppskattad helg som stärkte både vänskap och lagkänsla.

Vi har även varit bollisar vid flera av Eskilstuna Uniteds A-lagsmatcher, vilket varit både lärorikt och inspirerande.

Laget har tillsammans besökt Tunavallen vid flera tillfällen för att heja fram A-laget, vilket har skapat starka band mellan våra unga spelare och deras förebilder. Att våra tjejer fått träffa och prata med spelare från A-laget, samt följa deras väg mot Allsvenskan, har varit otroligt inspirerande.



Teknik och utveckling

Under året har vi investerat i en Veo-kamera, vilket möjliggör att matcher kan ses av föräldrar i efterhand och att vi som lag kan analysera och utvärdera våra insatser på ett helt nytt sätt. Detta har varit ett viktigt steg i vår sportsliga utveckling.

Tack

Ett stort tack till alla spelare, tränare, föräldrar och sponsorer som gjort detta år möjligt. Ert engagemang och stöd är ovärderligt för vår verksamhet och fortsatta utveckling.

Flickor 2016.

Under försäsong var vi 12 tjejer och 2 ledare. I dagsläget är vi 20 tjejer och 6 aktiva tränare.

Vi började säsongen med Eskilstuna cupen sen rullade det på med sammandrag i 5 mot 5 och även deltagit i en mindre cup (Järna höstcup) som 7 mot 7.



Från november var det futsal som gällde och då fick vi åka med 2 lag. Vi hann besöka hallar i Nykvarn och Södertälje.



Som övriga aktiviteter har vi grillat tillsammans och bowlat. Vi har också tittat på en del A-lagsmatcher dock inte hela laget samtidigt. Men vi hoppas få till det under 2026!

Vi har inte räknat mål men vi har haft väldigt roligt och det var ett lärorikt år 2025, både för tränare och spelare.

Mvh Sandra Keil, tränare för F2016

Flickor 2017

Under året har laget Flickor 2017 fortsatt att utvecklas och växa. Vi har blivit fler spelare i truppen, vilket är väldigt roligt och har gett fler möjligheter till lärande och utveckling på träningarna.

Under säsongen har vi deltagit i flera sammandrag samt spelat många träningsmatcher där tjejerna fått möjlighet att utveckla sitt spel och prova på matchmiljö. Det har varit tydligt att både kunskapen om spelet och den individuella utvecklingen har tagit steg framåt under året.



Utöver fotbollen har vi också haft fina stunder tillsammans som lag. Vi har bland annat firat Damallsvenskan tillsammans och haft en uppskattad lagkväll där vi åt pannkakor.

Sammanfattningsvis har det varit ett roligt och utvecklande år för Flickor 2017, med mycket fotboll och många nya erfarenheter.



Flickor 2018

I början av 2025 så fick tjejerna för första gången ta på sig unitedtröjan för att delta på deras allra första cup. Det var en fantastisk vårdag och det märktes hur roligt alla tjejerna tyckte det var att få spela match.

En annan höjdpunkt för tjejerna var när de fick prova att spela femmanna för första gången vid sammandrag i Tunahallen – något de sett fram emot länge. Det var härligt att se glädjen och lagandan på planen.



Tjejerna har haft en jätterolig säsong med mycket energi. Det märks att tjejerna har utvecklats från den där allra första cupen i våras till den allra sista sammandraget som vi deltog i och vi tränare är otroligt stolta över våra spelare



Flickor 2019

Under höstterminen har laget haft regelbundna inomhusträningar en gång i veckan.

Fokus har varit att skapa gemenskap i gruppen samtidigt som spelarna fått bekanta sig med bollen genom lekfulla övningar och enklare spelmoment, såsom korta 3 mot 3 matcher.

Då spelartruppen ännu inte är fulltalig har några syskon vid vissa tillfällen deltagit och varit behjälpliga under träningarna.

Laget har haft två föräldrar som tränare. Under vårterminen valde en av tränarna att avsluta sitt uppdrag och ersattes av en annan förälder, varefter träningarna fortsatt i samma lekfulla och utvecklande anda.

Tjejerna har även fått öva på att lyssna på varandra och dela med sig av vad de tyckt varit roligast under träningen.

Framöver är planen att starta utomhusträningar en gång i veckan så snart vädret tillåter.

Förhoppningen är att fler spelare ansluter till laget, vilket på sikt kan möjliggöra deltagande i sammandrag, träningsmatcher och andra roliga aktiviteter 🏐

Mvh

Bahar Fatahi